



CZ **Masážní pás pro shiatsu masáž**
Návod k použití



Vážená zákaznice, vážený zákazník,

jsme rádi, že jste si vybrali výrobek z našeho sortimentu. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech určování energetické spotřeby, hmotnosti, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, pro jemnou manuální terapii, masáže, vzduchovou terapii, péči o krásu i o dítě. Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

S pozdravem

Váš tým Beurer

Obsah dodávky

- 1 masážní pás pro shiatsu masáž
- 1 prodloužení pásu
- 1 síťový adaptér
- tento návod k použití

VAROVÁNÍ

- Přístroj je určen pouze pro použití v domácím/soukromém prostředí, ne v komerční oblasti.
- Tento přístroj mohou používat děti starší 8 let, i osoby se sníženými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi, nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo pokud byly poučeny ohledně bezpečného používání přístroje a pokud chápou z toho vyplývající rizika.
- Děti si s přístrojem nesmějí hrát.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmějí provádět děti bez dohledu.
- Pokud je síťový přívodní kabel tohoto přístroje poškozen, je třeba zajistit jeho výměnu u výrobce nebo v jeho zákaznickém servisu nebo u podobně kvalifikované osoby, aby se zabránilo nebezpečí.

Vysvětlení symbolů

V návodu a na typovém štítku jsou uvedeny tyto symboly:



VAROVÁNÍ Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví.



POZOR Bezpečnostní upozornění na možné poškození zařízení/příslušenství.



Upozornění Upozornění na důležité informace.



Přístroj má dvojnásobnou ochrannou izolaci a odpovídá tak ochranné třídě 2.



Používejte ho pouze v uzavřených prostorech.

1. O shiatsu masáži

Shiatsu je forma tělesné masáže vyvinutá přibližně před 100 lety v Japonsku, která vychází z představ tradiční čínské masáže. Základem je systém energetických drah (meridiánů) v lidském těle.

Cílem shiatsu masáže je povzbudit psychickou, emocionální a duševní pohodu ošetřované osoby. Proto se musí odblokovat energetické dráhy a stimulovat samoregulační síly těla.

Toho shiatsu terapeut dosáhne tak, že plynulými pohyby zvyšuje tlak podél energetických drah (meridiánů). Ačkoli shiatsu znamená v doslovném překladu „tlak prstů“, používají se při masáži kromě prstů i dlaně, lokty a kolena. Terapeut při masáži používá celou svou tělesnou hmotnost, aby vyvinul potřebný tlak.

2. K seznámení

Masážní pás pro shiatsu masáž obsahuje rotující masážní hlavice, které napodobují hnětení a tlakové působení shiatsu masáže.

S tímto elektrickým masážním pásem pro shiatsu masáž můžete účinně a bez cizí pomoci provádět příjemnou masáž sobě i jiným osobám. Masáže mohou mít uvolňující nebo povzbuzující účinky a používají se s oblibou v případě natažených svalů, bolestí a únavy. Přístroj nabízí silnou, intenzivní masáž šíje, zad, ramen a stehen.

Masážní pás pro shiatsu masáž je určen pouze pro **vlastní potřeby**, ne pro lékařské nebo komerční účely.

Navíc nabízí masážní pás pro shiatsu masáž tyto výhody:

- jednoduchou obsluhu
- pravý a levý chod
- možnost prodloužení pásu
- funkci zahřívání a osvětlení

3. Použití v souladu s určením

Tento přístroj je určen k masáži šíje, zad, ramen a stehen lidského těla. Nemůže nahradit lékařské ošetření. Nepoužívejte masážní pás pro shiatsu masáž, pokud pro vás platí jedno či více následujících varovných upozornění. Pokud si nejste jisti, zda je masážní pás pro shiatsu masáž pro vás vhodný, zeptejte se svého lékaře.



VAROVÁNÍ

Masážní pás pro shiatsu masáž nepoužívejte

- u zvířat,
- při patologických změnách nebo poranění v masírované části těla (např. výhrěz meziobratlových plotének, otevřené rány),
- jestliže máte voperovaný nějaký kovový implantát
- v žádném případě k masáži v oblasti srdce, jestliže máte kardiostimulátor. Konzultujte nejdříve s lékařem i masáž jiných částí těla.
- nikdy na oteklých, spálených, zanícených nebo poraněných částech těla
- v místě tržné rány, kapilár, křečových žil, akné, kuperózy, oparu a při výskytu jiných kožních nemocí
- na hlavě nebo tvrdých částech těla (např. kosti a klouby)
- během těhotenství
- v obličejí (oči), na hrtanu a jiných zvláště citlivých částech těla
- k masáži nohou
- nikdy během spánku
- po požití léků nebo alkoholu (omezená schopnost vnímání!)
- při jízdě motorovým vozidlem



Povrch přístroje je horký. Osoby, které nejsou citlivé na teplo, musí být při používání přístroje opatrné.

Před použitím masážního pásu pro shiatsu masáž se obraťte na svého lékaře především tehdy,

- pokud trpíte těžkou chorobou nebo jste prodělali operaci horní části těla
- pokud máte voperovaný kardiostimulátor, implantáty nebo jiné pomocné prostředky
- v případě trombózy
- v případě diabetu
- při bolestech nejasného původu.

Přístroj lze používat pouze k účelu uvedenému v tomto návodu. Výrobce neručí za škody vzniklé nesprávným nebo lehkomyšlným použitím.

4. Bezpečnostní pokyny

Pečlivě si přečtěte tento návod k použití! Nedodržení dále uvedených pokynů může způsobit škody na zdraví nebo věcné škody. Ušchovejte tento návod k použití a poskytněte ho i dalším uživatelům. Předějte tento návod při předání přístroje jiné osobě.



VAROVÁNÍ

Obalový materiál nenechávejte v dosahu dětí. Hrozí nebezpečí udušení.

Zasažení elektrickým proudem



VAROVÁNÍ

Jako každý elektrický přístroj vyžaduje i tento masážní pás pro shiatsu masáž opatrné a rozvážné používání, aby se zabránilo úrazům elektrickým proudem.

Masážní pás pro shiatsu masáž proto

- používejte pouze s dodávaným síťovým adaptérem a pod napětím, které je uvedeno na typovém štítku
- nikdy nepoužívejte, pokud masážní pás pro shiatsu masáž nebo jeho příslušenství vykazují viditelné závady
- nepoužívejte při bouřce.

Masážní pás pro shiatsu masáž ihned vypněte, pokud dojde k závadám nebo provozním poruchám, a odpojte ho od sítě. Netahejte za síťový kabel nebo za masážní pás pro shiatsu masáž, pokud chcete vytáhnout adaptér ze zásuvky. Přístroj nikdy nedržte nebo nenoste za síťový kabel. Dbejte na dostatečnou vzdálenost mezi kabelem a teplým povrchem přístroje. Kabel nikam neupínejte, nelámejte ho, ani ho nezamotávejte. Nezapichujte dovnitř žádné jehly nebo ostré předměty.

Zajistěte, aby se masážní pás pro shiatsu masáž, vypínač, adaptér a kabel nedostaly do kontaktu s vodou, párou nebo jinými kapalinami. Používejte proto masážní pás pro shiatsu masáž jen v suchých vnitřních prostorách (např. nikdy ve vaně, sauně).

Nikdy nesahejte po přístroji, když spadne do vody. Ihned vytáhněte adaptér ze zásuvky.

Přístroj nepoužívejte, pokud přístroj nebo jeho příslušenství vykazují viditelné závady.

Přístroj nevystavujte nárazům a dávejte pozor, aby vám nevypadl z rukou.

Opravy



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických přístrojů mohou provádět jen odborníci. Neodborné opravy mohou být pro uživatele velmi nebezpečné. Pokud je třeba přístroj opravit, obraťte se na náš zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zdrhovadlo masážního pásu pro shiatsu masáž se nesmí otevírat. Používá se pouze z výrobně technických důvodů.
- Nepoužívejte síťový kabel k jinému než stanovenému účelu.
- Při poškození síťového přívodu musí být přívod vyměněn autorizovaným prodejcem.

Nebezpečí požáru



VAROVÁNÍ

Při používání přístroje v rozporu s jeho určením, popř. při nedodržování tohoto návodu k použití, může za jistých okolností dojít ke vzniku požáru!

Masážní pás pro shiatsu masáž proto

- nikdy nezakrývejte, např. dekou, polštářem, ...
- nikdy nepoužívejte v blízkosti benzínu nebo jiných lehce vznětlivých materiálů.

Manipulace



POZOR

Přístroj je třeba vypnout a vytáhnout ze zásuvky po každém použití a před každým čištěním.

- Do otvorů přístroje a mezi rotující části nezasunujte žádné předměty. Dávejte pozor na to, aby se pohyblivé části mohly vždy volně pohybovat.
- Nesedejte nebo nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

Likvidace



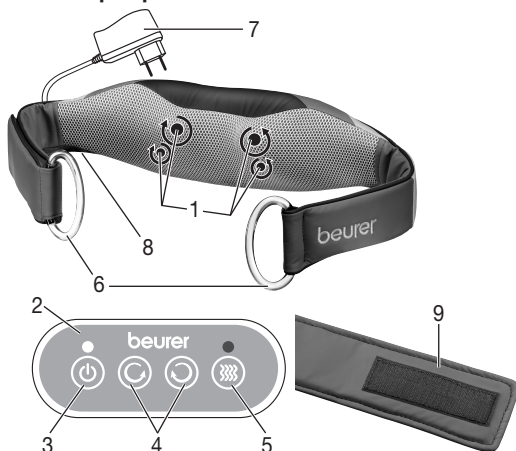
POZOR

Dodržujte místní předpisy pro likvidaci materiálů. Zařízení zlikvidujte v souladu se směrnicí Evropského parlamentu a Rady 2002/96/ES o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ). Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.



5. Popis přístroje

Masážní pás pro shiatsu masáž



- 1 Čtyři masážní hlavice (dvě vyhřívané a osvětlené masážní hlavice), rotující v páru
- 2 Ovládací panel
- 3 – vypínač s kontrolkou LED
- 4 – tlačítka pro levý nebo pravý chod masážních hlavice
- 5 – tlačítko funkce zahřívání s kontrolkou LED
- 6 Úchytky
- 7 Síťový adaptér
- 8 Síťový kabel (přípevněn z boku)
- 9 Prodloužení pásu

6. Uvedení do provozu

- Odstraňte obal.
- Zkontrolujte, zda přístroj, adaptér nebo kabel nejsou poškozeny.
- Zasuňte konektor adaptéru do zdířky na masážním pásu pro shiatsu masáž.
- Kabel položte tak, aby o něj nikdo nemohl zakopnout.

7. Obsluha

Zapněte masážní pás pro shiatsu masáž pomocí tlačítka . Masážní hlavice začínají rotovat.

Směr masáže můžete zvolit stisknutím tlačítek .

Pokud byste chtěli zapnout funkci zahřívání, stiskněte tlačítko . Jestliže tlačítko stisknete ještě jednou, funkce zahřívání se vypne.

Masážní pás pro shiatsu masáž vypnete stisknutím tlačítka .

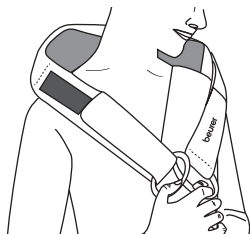
V případě potřeby můžete opasek prodloužit. Vyndejte pravou úchytku, pak můžete zastrčit prodloužení opasku.



Upozornění

- Masáž by měla být vždy příjemná a uvolňující. Masáž přerušte nebo změňte tlak pomocí úchytek, pokud masáž pociťujete jako bolestivou nebo nepříjemnou.
- Masážní pás pro shiatsu masáž používejte max. 15 minut. Při delším trvání masáže může nadměrná stimulace svalů vést k jejich napětí místo k uvolnění.
- Masážní pás pro shiatsu masáž je vybaven funkcí automatického vypnutí, která je nastavena na maximální provozní dobu 15 minut.
- Masážní pás pro shiatsu masáž má zabudovanou ochranu proti přehřátí, díky níž se přístroj v případě přehřátí automaticky vypne. V tomto případě nechte masážní pás pro shiatsu masáž 30 minut zchladit, než ho opět začnete používat.

Varianty masáže



Masáž šíje:

- Položte si masážní pás pro shiatsu masáž kolem šíje.
- Pomocí úchytek určete požadovaný tlak.



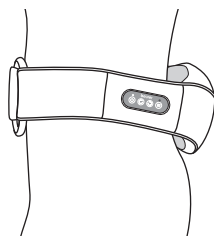
Masáž zad (horní část):

- Položte si masážní pás pro shiatsu masáž na horní část zad.
- Pomocí úchytek určete požadovaný tlak.



Masáž zad (lopatky):

- Položte si masážní pás pro shiatsu masáž podle obrázku šikmo přes levé nebo pravé rameno.
- Vyndejte pravou úchytku a provlékněte očko pásku uchycením.
- Zapněte suchý zip.



Masáž zad (dolní část):

- Položte si masážní pás pro shiatsu masáž kolem boků.
- Vyndejte pravou úchytku, provlékněte očko pásku upevněním a zapněte suchý zip.

8. Uložení a údržba

Čištění



VAROVÁNÍ

- Před čištěním adaptér odpojte od sítě i od přístroje.
- Přístroj čistěte pouze předepsaným způsobem. V žádném případě se do přístroje nebo jeho příslušenství nesmí dostat žádná tekutina.
- Menší skvrny lze odstranit utěrkou nebo navlhčenou houbičkou a případně malým množstvím jemného tekutého čistícího prostředku. Nepoužívejte žádné čistící prostředky obsahující rozpouštědla.
- Přístroj opět použijte, jestliže je úplně suchý.

Uložení

Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, doporučujeme přístroj uložit v originálním obalu v suchém prostředí, ničím ho nezatěžujte.

9. Co dělat v případě problémů?

Problém	Příčina	Náprava
Masážní hlavice rotují pomalu.	Masážní hlavice jsou příliš zatěžovány.	Uvolněte masážní hlavice.
Masážní hlavice se nepohybují.	Přístroj není připojen k síti.	Zasuňte adaptér do sítě a zapněte přístroj.
Pás nesedí správně.	Pás je příliš krátký.	Připevněte k přístroji prodloužení pásu.

10. Technické údaje

Rozměry přístroje (š/v/h)	≈ 124 x 14 x 10 cm
Rozměry prodloužení pásu	≈ 39.5 x 7 x 0.5 cm
Hmotnost	≈1230 g
Jmenovitý výkon	12 W
Jmenovité napětí	100–240V ~50/60 Hz

