



CZ Osobní sada pro fertilitu a aplikace	
Návod k použití.....	2
SK Osobná súprava na testovanie plodnosti a aplikácia	
Návod na obsluhu.....	17



Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

Děkujeme, že jste se rozhodli pro jeden z našich výrobků. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky týkající se tepla, hmotnosti, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, jemné terapie, masáže, vzduchu, péče o krásu i o dítě.

S pozdravem
Váš tým Beurer

Obsah

1. Obsah balení.....	3	8. Znaky a symboly.....	8
2. Znaky a symboly.....	3	9. Používání aplikace Pearl Fertility	9
3. Účel použití	4	10. Čištění a údržba.....	15
4. Bezpečnostní a preventivní opatření	5	11. Uložení a likvidace.....	15
5. Popis příslušenství	6	12. Technické údaje.....	15
6. První použití	6	13. Adresa zákaznického servisu.....	16
7. Jak funguje systém Pearl Fertility?	7		





1. Obsah balení


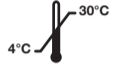





Zkontrolujte, zda není z vnějšku poškozená krabice a zda je obsah kompletní. Před použitím se ujistěte, zda sada ani příslušenství nevykazují žádná viditelná poškození a zda byl odstraněn obalový materiál. V případě pochybností sadu nepoužívejte a obraťte se na prodejce nebo zákaznický servis. Adresy servisních středisek jsou uvedeny v návodu.


- Bezplatná aplikace Pearl Fertility
- 1 x QR kód pro aktivaci aplikace Pearl Fertility
- 15 x testovací proužek FSH Pearl Fertility
- 15 x testovací proužek LH Pearl Fertility
- 2 x testovací proužek hCG Pearl Fertility (těhotenský test)
- 1 x opakovaně použitelný držák proužku
- 1 x návod k použití aplikace a k obsluze výrobku
- 1 x návod k použití pro hormony

2. Znamky a symboly

V tomto návodu k použití a na obalu jsou použity tyto symboly:

	VAROVÁNÍ Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví
	Informace o výrobku Upozornění na důležité informace
	Dodržujte návod k použití
	Výrobce
	Diagnostika in vitro
	Není určeno pro opakované použití / pouze k jednorázovému použití

	Chraňte před slunečním zářením
	Teplota: +4 °C až +30 °C
	Tento výrobek splňuje požadavky platných evropských a vnitrostátních směrnic
	Použitelnost do
	Označení šarže
	Sériové číslo
 Č. vyr.	Referenční číslo

	Obal zlikvidujte ekologicky šetrně
--	------------------------------------

3. Účel použití

Systém Pearl Fertility tvoří aplikace a proužky pro domácí samotestování hormonů FSH a LH. Slouží k přesnému stanovení nejplodnějších dnů během ženského cyklu. V aplikaci lze během cyklu ukládat a sledovat různé faktory, které zadává sama uživatelka.

Pro proužky k testování hormonů jsou přiloženy samostatné návody k použití, které si musíte před použitím pozorně přečíst. Tento návod k použití se vztahuje pouze na systém Pearl-Fertility (aplikace a proužky k testování hormonů). Příp. obsahuje odkazy na návod k použití testovacích proužků. Aplikace se NESMÍ používat k zabránění početí, ani samostatně, ani v kombinaci s testovacími proužky. Pokud hledáte rady k přirozenému plánování rodičovství, obraťte se prosím na odborného lékaře.

Sada je navržena tak, aby pokryla cykly mezi 21 a 35 dny. Delší cykly mohou vyžadovat další sadu. Pokud trpíte obtížemi, zejména takovými, které negativně ovlivňují Vaši hormonální hladinu nebo cyklus, konzultujte použití sady nejdříve s lékařem.

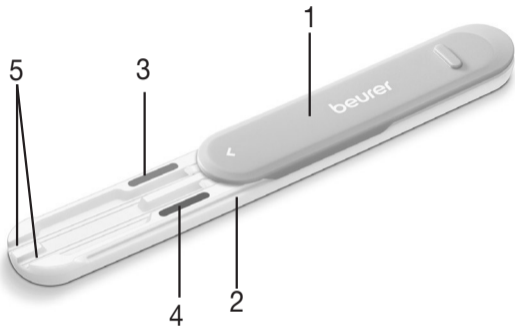


4. Bezpečnostní a preventivní opatření

- Aplikace Pearl Fertility Vám řekne, ve kterých dnech je početí nejpravděpodobnější. To však neznamená, že k otěhotnění může dojít jen v těchto dnech. Dále se doporučuje, abyste v plodných dnech měli častěji pohlavní styk, pokud chcete otěhotnět.
- Aplikaci Pearl Fertility není možné používat společně s hormonální antikoncepcí, protože přirozený průběh cyklu nezbytný pro otěhotnění ovlivňují preparáty hormonální antikoncepce. Aplikace Pearl Fertility App podporuje pouze proužky k testování hormonů LH a FSH dodávané se sadami PearlFertility.

- Aplikaci Pearl Fertility používejte pouze s testovacími proužky, které jsou součástí sady Pearl Fertility. Použití jiných testovacích proužků má za následek nepřesné výsledky a představuje porušení podmínek používání aplikace Pearl Fertility.
- Použití aplikace Pearl Fertility společně s testovacími proužky ze sady Pearl Fertility je omezeno na země, ve kterých je možné sady Pearl Fertility koupit. Nepoužívejte aplikaci Pearl Fertility společně s testovacími proužky mimo těchto zemí.
- Pokud Váš menstruační cyklus není pravidelný, měla byste při používání aplikace Pearl Fertility společně s testovacími proužky dbát na to, aby byla pokryta maximální délka cyklu.

5. Popis příslušenství



1. Ochranný kryt (lze odstranit)
2. Držák proužku
3. Barva, růžová
4. Barva, modrá
5. Místo zasunutí proužku

6. První použití

Stažení aplikace Pearl Fertility do Vašeho chytrého telefonu



Před prvním použitím si musíte aplikaci Pearl Fertility stáhnout do Vašeho chytrého telefonu. V kapitole „Technické údaje“ naleznete QR kód k seznamu kompatibilních zařízení.

Před zahájením měření musíte provést tyto kroky:

1. Stáhněte si bezplatnou aplikaci Pearl Fertility z Apple App Store (iOS) nebo přes Google Play (Android™).
2. Otevřete aplikaci Pearl Fertility na Vašem chytrém telefonu.

3. Zaregistrujte sadu pomocí aktivačního QR kódu, který naleznete na samostatném listu v sadě.
4. Postupujte podle pokynů v aplikaci Pearl Fertility.



Výslednou barvu můžete odečíst pouze s testovacími proužky a s použitím aplikace Pearl Fertility.

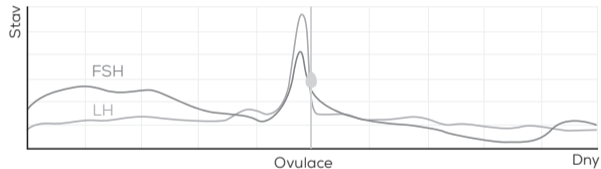
Máte dotazy k aplikaci Pearl Fertility?

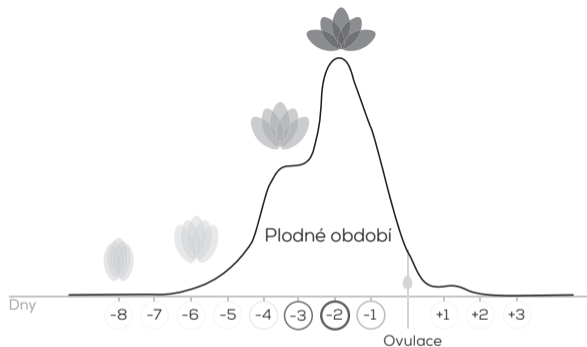
Tým Pearl Vám kdykoliv rád pomůže. Bližší informace naleznete na adrese www.pearl-fertility.com/faq

Aplikace Pearl Fertility má navíc funkci Kontakt, kterou naleznete ve svém profilu a přes kterou nám můžete přímo zasílat otázky nebo Vaši zpětnou vazbu. Na internetové stránce Pearl a v informačních kapitolách aplikace naleznete také odpovědi na otázky a informace o Vašem menstruačním cyklu.

7. Jak funguje systém Pearl Fertility?

Systém Pearl Fertility vyhodnocuje po několik dnů hormonální profil vytvořený pomocí testů hormonů (FSH a LH) a vypočítá dobu ovulace. Následně systém Pearl Fertility zobrazí plodné okno a denní pravděpodobnost početí vypočítanou z hodnoty hormonů.





[1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. *Int J Fertil*, 12(1 Pt 2), 77-126


[2] Stanford, et al „Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence.“ *Obstetrics & Gyn.* 100.6 (2002): 1333-1341

8. Znaky a symboly

	Ovulace
	Pohlavní styk
	Chráněný pohlavní styk
	Další informace
	Testovací proužek hormonu LH (růžový)
	Test dokončen (růžová)

	Silné krvácení/ začátek cyklu
	Středně silné krvácení
	Mírné krvácení
	Spotting (špinění)
	Testovací proužek hormonu FSH (modrý)
	Test dokončen (modrá)

	Dnes
	Po probuzení, první moč

	Testovací proužky těhotenských hormonů (zelená)
	Časový interval

9. Používání aplikace Pearl Fertility

V aplikaci Pearl Fertility můžete přepínat mezi třemi obrazovkami: Kalendář, cyklus a naměřené hodnoty. V náhledu kalendáře se zobrazují údaje k cyklu a k plodnému oknu ve formátu kalendáře, aby všechny důležité informace byly viditelné na první pohled. Náhled cyklu zobrazuje průběh a události v aktuálním cyklu. V náhledu naměřených hodnot naleznete grafické vyhodnocení výsledků měření, abyste měli každý den přehled o průběhu měření. Než začnete aplikaci používat, musíte se seznámit s tím, které testovací proužky jsou každé ráno třeba.

Testovací proužky je třeba **podržet nebo namočit do první ranní moči**. Přečtěte si prosím pozorně samostatné pokyny pro používání testovacích proužků.

Krok 1: Vyčkejte na první den Vašeho příštího cyklu

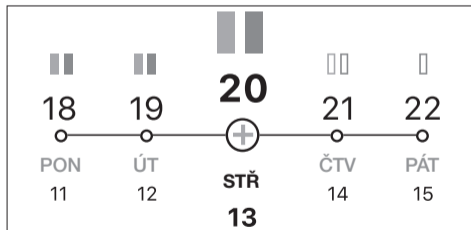
První den Vašeho cyklu, tzn. první den Vašeho krvácení, klepněte na květinu; takto v aplikaci Pearl zadáte, že začala Vaše menstruace. K tomu v nabídce menstruace zvolíte kapku. Pearl se Vás poté zeptá, zda se má tento den označit jako začátek Vašeho cyklu. Klepněte na „Ano“. Váš cyklus se aktualizuje a začíná 1. den.



Silná

Krok 2: Začněte testovat po probuzení

Od 2. dne, tzn. den po začátku krvácení, Vám Pearl připomene, které testy hormonů musíte provést v příslušný den. Barevné symboly po dnech v zobrazení cyklů udávají, které testovací proužky pro testování hormonů mají být použity: **růžové pro LH, modré pro FSH**. Pamatujte, že pro test musíte vždy použít první ranní moč a před použitím si pozorně přečtete návod k použití různých testovacích proužků hormonů.



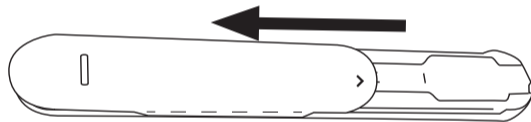
Testy lze provádět dvěma různými způsoby.

Použití s držákem proužku: Vložte proužek nebo proužky do držáku a podržte je v proudu moči.

Pro použití s nádobkou: První ranní moč naberte do čisté a suché nádoby (například do sklenice). Následně ponořte proužek do nádoby.

Použití s držákem proužku

1. Ochranný kryt zasuněte úplně dozadu.

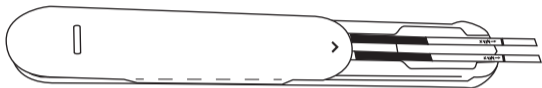


2. Vložte požadovaný testovací proužek (LH nebo FSH) do barevně označeného otvoru v držáku proužku.



Těhotenské testy lze zasunout do slotu LH i FSH.

3. Zasuňte testovací proužky až k linii „Max“. Dbejte na to, aby značka „Max“ na testovacích proužcích končila u držáku proužku.



4. Ochranný kryt posuňte opět úplně dopředu.



5. Podržte nyní pouze savou špičku testovacího proužku směrem dolů po dobu 2 sekund v proudu moči. Dávejte přitom pozor na to, aby značka šipky na držáku proužku ne navlhla.

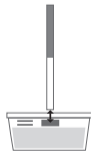


Držák proužků vyčistěte po každém použití (bližší informace viz kapitola Čištění).



Pro použití s nádobkou

1. Odeberte vzorek moči do čisté a suché nádoby.
2. Ponořte savou špičku testovacího proužku na 5 sekund svisle až po značku „Max“ do vzorku moči.

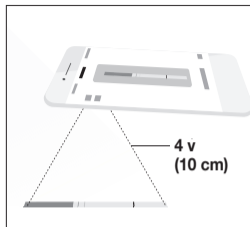


Po navlhčení močí

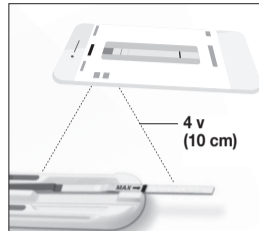
1. Odložte testovací proužek na nesavou podložku. Jako podložku doporučujeme holou stranu fóliového obalu testovacího proužku, který poté můžete zlikvidovat. K měření času pro vyhodnocení můžete použít časovač v aplikaci.
2. Počkejte minimálně 10–15 minut, maximálně ale 20 minut, než dojde k reakci. Výsledek pokud možno neodečítejte po uplynutí více než 30 minut.
3. Jakékoli změny výsledku po více než 30 minutách můžete ignorovat.

Krok 3: Optické vyhodnocení pomocí aplikace

1. Po odečtení reakce klepněte v nabídce aplikace na příslušný testovací proužek.
2. Testovací proužek vyfotografujte Vycentrujte přitom testovací proužek do obdélníku zobrazeného v aplikaci. Dávejte pozor na to, aby byl proužek dobře osvětlený a nepadal na něj stín.



nebo



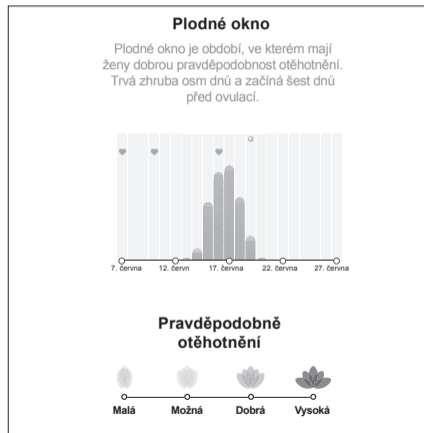
3. Dejte barevnou část testovacího proužku (v příkladu modrý proužek) do zákrytu s barevnou částí v aplikaci nebo použijte automatickou detekci proužku; za proužek můžete tahat, klepat na něj a otáčet jím, dokud nebude správně zachycen.
4. Vyrovnávejte testovací čárky tažením bočních identifikátorů nahoru nebo dolů, dokud kontrolní a testovací čárky testovacích proužků nebudou přesně zakryty obdélníkem zobrazeným v aplikaci. Jsou-li čárky příliš slabé, pokuste se je co nejvíce vycentrovat.



5. Pro dnešek hotovo! Jakmile se čárky překrývají, klikněte na „Done“ („OK“). Testovací proužek se uloží do paměti a zaškrtnutí v nabídce signalizuje, že byl test dokončen.

i Chcete-li vyhodit použitý proužek, posuňte ochranný kryt dozadu, zatímco držák proužku míří dolů. Testovací proužek by se měl sám uvolnit z držáku. Pokud se testovací proužek sám neuvolní, klepněte na konec držáku.

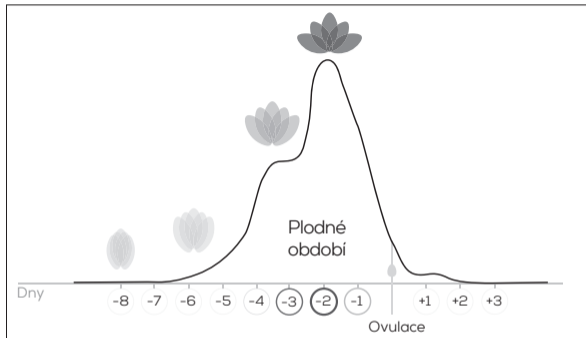
S každým dalším testem vytváří Pearl Váš hormonální profil a aktualizuje přehled Vašich cyklů. Květina graficky znázorňuje pravděpodobnost, že v tento den otěhotníte.





Pojem „plodné dny“ zahrnuje dny v rámci cyklu, v niž máte dobrou šanci otěhotnět. Toto období trvá zhruba 8 dnů – začíná asi 6 dnů před ovulací a končí den po ovulaci (viz graf). Sada je schopna zjistit blížící se ovulaci až 6 dnů předem a pokrývá tak až 8 dnů tvého plodného okna, které je vhodné pro otěhotnění (viz obrázek)

Úhel mezi jednotlivými okvětními lístky odráží procentuální pravděpodobnost otěhotnění v souladu s plodným oknem. V náhledu květiny, plodného okna a barev kalendáře Vaše plodné okno pravděpodobně lépe pochopíte.



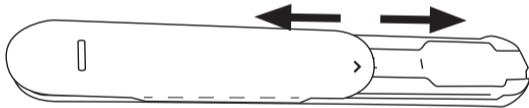
10. Čištění a údržba



VAROVNÁ UPOZORNĚNÍ

Držák pásky nečistěte benzenem, benzínem nebo jinými rozpouštědly, protože by mohlo dojít k jeho poškození. Držák Pearl-Fertility se NESMÍ sterilizovat vyvářením, plynem nebo v autoklávu.

1. Sundejte ochranný kryt z držáku proužku posunutím ochranného krytu a držáku pásku do opačného směru.



2. Po každém použití držák proužku důkladně očistěte vodou.

3. Vysušte držák proužku měkkým, suchým hadříkem. Držák proužku se nesmí dezinfikovat.
4. Pro složení držáku nasuňte ochranný kryt se značkou šipky vepředu opět do držáku proužku.

11. Uložení a likvidace

Po skončení cyklu můžete testovací proužky a držák proužku zlikvidujte s domácím odpadem.

12. Technické údaje

Model	OT 80
Typ	C-BEU
Skladování a podmínky pro přepravu	Teplotní rozsah 4–30 °C

Systémové požadavky

iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0,
Seznam kompatibilních zařízení:



Aplikace Pearl Fertility má navíc funkci Kontakt, kterou najdete ve svém profilu a přes kterou nám můžete přímo zasílat otázky nebo Vaši zpětnou vaz. Na internetové stránce Pearl a v informačních kapitolách aplikace najdete také odpovědi na otázky a informace o Vašem menstruačním cyklu.

13. Adresa zákaznického servisu

V případě dotazů kontaktujte náš zákaznický servis. Adresu servisu najdete v přiloženém seznamu adres. NAŠE POVINNOST VŮČI VÁM: Naším cílem je uspokojit Vás kvalitními zdravotnickými výrobky a nejlepšími servisními službami. Jestliže nejste plně spokojeni s tímto výrobkem, obraťte se prosím na zákaznický servis.

Máte dotazy k aplikaci Pearl Fertility?

Tým Pearl Vám rád poskytne bližší informace na adrese www.pearl-fertility.com/faq



Prečítajte si pozorne tento návod na obsluhu, uschovajte ho na neskoršie použitie; sprístupnite ho aj iným používateľom a dodržiavajte pokyny v ňom uvedené.

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre jeden z našich výrobkov. Naše meno zaručuje hodnotné a dôkladne odskúšané produkty najvyššej kvality z oblasti tepla, hmotnosti, krvného tlaku, telesnej teploty, tepu, jemnej terapie, masáže, krásy, bábätiak a vzduchu.

S priateľským odporúčaním

Váš tím Beurer

Obsah

1. Obsah balenia.....	18	8. Označenia a symboly	23
2. Označenia a symboly	18	9. Používanie aplikácie Pearl Fertility	24
3. Účel použitia	19	10. Čistenie a starostlivosť.....	29
4. Výstražné upozornenia a bezpečnostné opatrenia.....	20	11. Skladovanie a likvidácia.....	30
5. Popis príslušenstva	21	12. Technické údaje.....	30
6. Prvé použitie	21	13. Adresa zákazníckeho servisu.....	31
7. Ako funguje systém Pearl Fertility?	22		






1. Obsah balenia


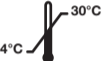




Skontrolujte, či je kartónový obal zvonku nepoškodený a skontrolujte, či je obsah kompletný. Pred použitím súpravy alebo príslušenstva sa uistite, že na súprave alebo príslušenstve nie sú viditeľné poškodenia a že bol odstránený obalový materiál. V prípade pochybností súpravu nesmiete používať a obráťte sa na svojho predajcu alebo na uvedenú adresu zákazníckeho servisu.



- Bezplatná aplikácia Pearl Fertility
- 1 x QR kód na aktiváciu aplikácie Pearl Fertility
- 15 x Pearl Fertility testovacích prúžkov FSH
- 15 x Pearl Fertility testovacích prúžkov LH
- 2 x Pearl Fertility testovacie prúžky hCG (tehotenský test)
- 1 x opakovane použiteľný držiak prúžkov
- 1 x návod na obsluhu pre aplikáciu a obsluhu výrobku
- 1 x návod na obsluhu pre hormóny

2. Označenia a symboly

V tomto návode na obsluhu a na obale sa používajú nasledovné symboly:

	VÝSTRAHA Výstražné upozornenie poukazujúce na nebezpečenstvo zranenia alebo ohrozenie vášho zdravia
	Informácia o produkte Upozornenie na dôležité informácie
	Dodržiavajte pokyny v návode na obsluhu
	Výrobca
	In vitro diagnostika

	Nie na opakované použitie/iba na jednorazové použitie
	Chráňte pred slnečným žiarením
	Rozsah teploty: +4 °C až +30 °C
	Tento výrobok spĺňa požiadavky platných európskych a národných smerníc
	Použiteľné do
	Označenie šarže
	Sériové číslo

 / č. výr.	Referenčné číslo
	Obal ekologicky zlikvidujte

3. Účel použitia

System Pearl Fertility pozostáva z aplikácie a hormónových prúžkov na samotestovanie hormónov FSH a LH doma. Používa sa na presné stanovenie najplodnejších dní počas cyklu ženy. V aplikácii je možné uložiť a sledovať rozličné faktory počas cyklu, ktoré zadala sama používateľka.

Pre hormónové prúžky sú priložené osobitné návody na obsluhu, ktoré si musíte pred použitím pozorne prečítať. Tento návod na obsluhu sa vzťahuje len na systém Pearl Fertility (aplikácia a hormónové prúžky). Obsahuje prípadné referencie na návody na obsluhu k hormónovým prúžkom. Aplikácia sa NESMIE používať na antikoncepciu, samostatne a ani v kombinácii s hor-

mónovými prúžkami. Ak hľadáte rady týkajúce sa prirodzeného plánovaného rodičovstva, obráťte sa na odborného lekára. Súprava je koncipovaná tak, aby pokrývala cykly dlhšie ako 21 dní a do 35 dní. Dlhšie cykly si môžu vyžadovať ďalšiu súpravu. Ak trpíte ťažkosťami, zvlášť takými, ktoré ovplyvňujú vašu prirodzenú hormonálnu rovnováhu alebo cyklus, poraďte sa pred použitím setu s lekárom.

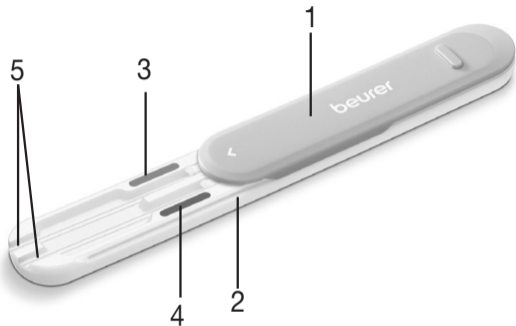
4. Výstražné upozornenia a bezpečnostné opatrenia

- Aplikácia Pearl Fertility vám oznámi, ktoré dni sú najpravdepodobnejšie na počatie. To však neznamená, že k tehotenstvu môže dôjsť len počas týchto dní. Ďalej sa odporúča mať počas plodných dní častejšie pohlavný styk, keď chcete otehotnieť.
- Aplikácia Pearl Fertility sa nedá používať spolu s hormonálnou antikoncepciou, pretože prirodzený priebeh cyklu, ktorý je potrebný na otehotnenie, je ovplyvnený preparátmi na

hormonálnu antikoncepciu. Aplikácia Pearl Fertility podporuje iba hormónové prúžky LH a FSH, ktoré sú priložené k súpravam PearlFertility.

- Používajte aplikáciu Pearl Fertility len s hormónovými prúžkami priloženými k súprave Pearl Fertility. Použitie iných hormónových prúžkov vedie k nepresným výsledkom a predstavuje porušenie podmienok používania aplikácie Pearl Fertility.
- Použitie aplikácie Pearl Fertility spolu s hormónovými prúžkami zo súpravy Pearl Fertility je obmedzené na krajiny, v ktorých sú súpravy Pearl Fertility dostupné v obchode. Nepoužívajte aplikáciu Pearl Fertility spolu s hormónovými prúžkami mimo týchto krajín.
- Ak váš menštruačný cyklus kolíše, mali by ste pri použití aplikácie Pearl Fertility spolu s hormónovými prúžkami dbať o to, aby ste mali dostatok hormónových prúžkov na pokrytie maximálnej dĺžky cyklu.

5. Popis príslušenstva



1. Ochranný kryt (dá sa odstrániť)
2. Držiak prúžkov
3. Farebný kód, ružový
4. Farebný kód, modrý
5. Drážka na prúžok

6. Prvé použitie

Stiahnite si aplikáciu Pearl Fertility do svojho smartfónu



Pred prvým použitím si musíte stiahnuť aplikáciu Pearl Fertility do svojho smartfónu. V kapitole „Technické údaje“ nájdete QR kód k zoznamu kompatibilných zariadení.

Než začnete s meraním, musíte urobiť nasledovné:

1. Stiahnite si bezplatnú aplikáciu Pearl Fertility App z Apple App Store (iOS) alebo cez Google Play (Android™).
2. Otvorte aplikáciu Pearl Fertility na svojom smartfóne.

3. Zaregistrujte súpravu pomocou aktivačného kódu QR, ktorý nájdete na osobitnom liste v súprave.

4. Postupujte podľa návodu v aplikácii Pearl Fertility.



Farbu výsledku môžete odčítať iba pomocou hormonálnych prúžkov s použitím aplikácie Pearl Fertility.

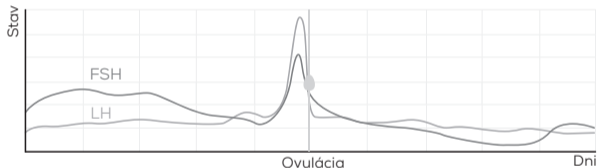
Máte otázky o aplikácii Pearl Fertility?

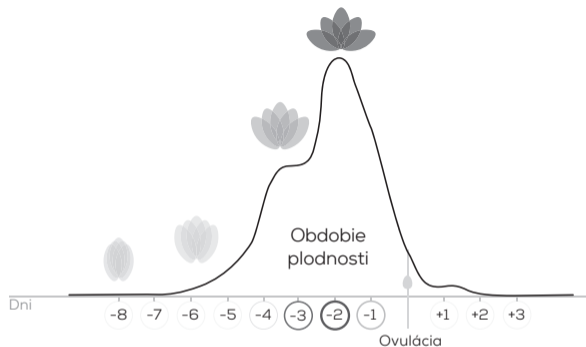
Tím Pearl vám kedykoľvek s radosťou pomôže. Bližšie informácie nájdete na www.pearl-fertility.com/faq

Aplikácia Pearl Fertility disponuje funkciou kontaktu, ktorú nájdete vo svojom profile a prostredníctvom ktorej nám môžete poslať priamo svoje otázky alebo spätnú väzbu. Na internetovej stránke Pearl a v informačných kapitolách aplikácie takisto nájdete odpovede na otázky a doplnkové informácie k vášmu menštruačnému cyklu.

7. Ako funguje systém Pearl Fertility?

Systém Pearl Fertility vyhodnocuje hormonálny profil vytvorený na základe hormonálnych testov (FSH a LH) za niekoľko dní a vypočítava čas pre ovuláciu. Následne systém Pearl Fertility zobrazí obdobie plodnosti a dennú pravdepodobnosť počatia, ktorá bola vypočítaná pomocou hodnôt hormónov.





[1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. *Int J Fertil*, 12(1 Pt 2), 77-126



[2] Stanford, et al „Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence.“ *Obstetrics & Gyn.* 100.6 (2002): 1333-1341

8. Označenia a symboly

	Ovulácia
	Pohlavný styk
	Chránený pohlavný styk
	Ďalšia informácia
	LH hormónový prúžok (ružový)
	Test ukončený (ružový)

	Silné krvácanie/ začiatok cyklu
	Stredne silné krvácanie
	Ľahké krvácanie
	Spotting (slabé krvácanie)
	FSH hormónový prúžok (modrý)
	Test ukončený (modrý)

	Dnes
	Po prebudení, prvý moč

	Hormónový prúžok tehotenstva (zelený)
	Trvanie

9. Používanie aplikácie Pearl Fertility

V aplikácii Pearl Fertility môžete prepínať medzi tromi náhľadmi obrazovky: Zobrazenie kalendára, zobrazenie cyklu a zobrazenie nameraných hodnôt. V zobrazení kalendára sa zobrazujú informácie o cykle a o období plodnosti vo formáte kalendára, aby ste mali prehľadne zobrazené všetky dôležité informácie. Zobrazenie cyklu zobrazuje priebeh a udalosti v aktuálnom cykle. V zobrazení nameraných hodnôt nájdete grafické vyhodnotenie výsledkov merania, aby ste mali denne prehľad o priebehu. Skôr než začnete aplikáciu používať, musíte sa oboznámiť s tým, ktoré hormónové prúžky sú potrebné každé ráno.

Hormónové prúžky sa musia **podržať alebo ponoriť do prvého ranného moču**. Prečítajte si pozorne osobitné návody na použitie hormónových prúžkov.

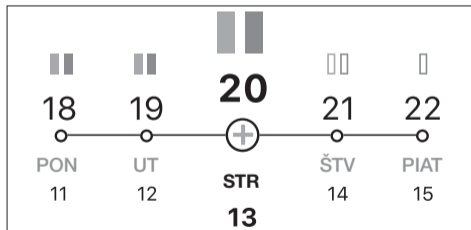
Krok 1: Počkajte do prvého dňa nasledujúceho cyklu

V prvý deň vášho cyklu, teda v prvý deň vášho krvácania, ťuknite na kvet; týmto spôsobom v Pearl zadáte, že sa začala vaša perióda. Na to vyberte vo vstupnom menu periódy kvapku. Pearl sa vás následne opýta, či sa má tento deň označiť ako začiatok vášho cyklu. Ťuknite na „Áno“. Váš cyklus sa aktualizuje a začne dňom 1.



Krok 2: Po prebudení začnite testovať

Od dňa 2 vášho cyklu, teda v deň po ktorom začalo vaše krvácanie, vám Pearl pripomenie, ktoré hormonálne testy musíte v daný deň urobiť. Farebné symboly nad dňami v zobrazení cyklu udávajú, ktoré hormonálne prúžky sa majú použiť: **ružový pre LH, modrý pre FSH**. Myslite na to, že na test musíte vždy použiť prvý ranný moč a pred použitím si pozorne prečítajte návod na používanie rozličných hormonálnych prúžkov.



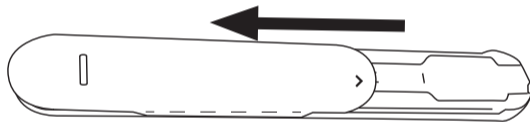
Testy je možné vykonávať dvomi rozličnými spôsobmi.

Použitie s držiakom prúžkov: Vložte prúžok alebo prúžky do držiaka prúžkov a podržte ho v prúde moču.

Použitie s nádobkou: Zachyťte prvý ranný moč do čistej a suchej nádoby (napríklad do pohára). Potom hormonálny prúžok ponorte do nádoby.

Použitie s držiakom prúžkov

1. Ochranný kryt odsuňte úplne dozadu.

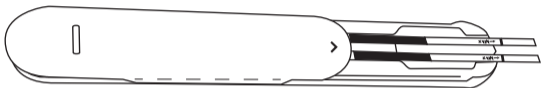


2. Vložte potrebný hormonálny prúžok (LH alebo FSH) do farebne označenej drážky na prúžok.



Tehotenské testy je možné zasunúť do drážky LH, ako aj do FSH.

3. Hormónový prúžok úplne zasunúť po čiaru „Max“. Dbajte o to, aby bola značka „Max“ hormónového prúžka na konci držiaku prúžkov.



4. Ochranný kryt znovu úplne zatlačte dopredu.



5. Podržte savý koniec hormónového prúžka otočený nadol na 2 sekundy v prúde moču. Dbajte pritom na to, aby sa značka šípky na držiaku prúžkov nenavlhla.

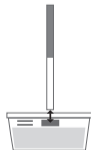


Po každom použití držiak prúžkov umyte (bližšie informácie pozri kapitolu Čistenie).



Použitie s nádobkou

1. Zachyťte vzorku moču do čistej a suchej nádoby.
2. Ponorte savý koniec hormónového krúžka na 5 sekúnd zvislo do vzorky moču po značku „Max“.

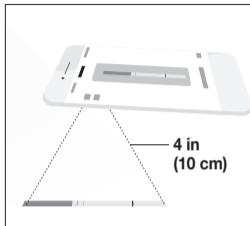


Po zvlhčení

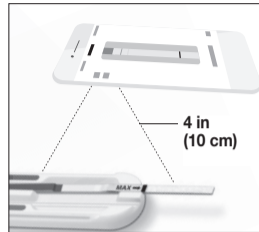
1. Položte hormónový prúžok na nesavú podložku. Ako podložku odporúčame lesklú stranu fóliového obalu hormónového prúžka, ktorý sa môže následne zlikvidovať. Na meranie času vyhodnocovania môžete použiť časovač v aplikácii.
2. Počkejte minimálne 10 – 15 minút, ale najviac 20 minút, kým sa uskutoční reakcia. Výsledok podľa možnosti neodčítavajte po uplynutí viac ako 30 minút.
3. Akékoľvek zmeny výsledku po viac ako 30 minútach môžete ignorovať.

Krok 3: Optické vyhodnotenie s aplikáciou

1. Keď sa uskutočnila reakcia, ťuknite vo vstupnom menu aplikácie na príslušný hormónový prúžok.
2. Odfotografujte hormónový prúžok: Pritom vycentrujte hormónový prúžok v obdĺžniku, ktorý sa zobrazuje v aplikácii. Skontrolujte, či je prúžok dobre osvetlený a či naň nedopadá tieň.



alebo



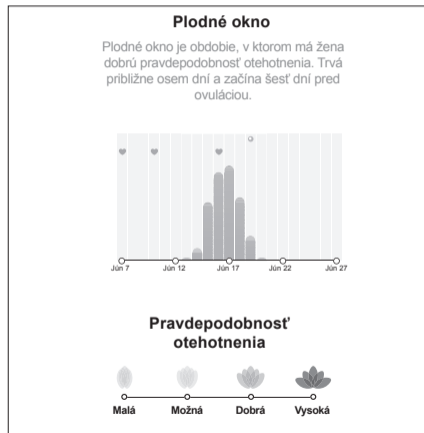
3. Farebný úsek hormónového prúžka (na príklad modrý prúžok) umiestnite tak, aby sa prekrýval s farebným úsekom v aplikácii alebo použite automatické rozpoznanie prúžka; prúžok môžete potiahnuť, naťuknúť alebo otočiť, kým sa správne nezaznamená.
4. Testovacie čiary vyrovnáte tak, že bočné identifikátory potiahnete nahor alebo nadol, kým nebudú kontrolné a testovacie čiary hormónových prúžkov presne prekryté obdĺžnikom, ktorý sa zobrazuje v aplikácii. Ak sú čiary príliš slabé, pokúste sa ich vycentrovať čo najlepšie.



5. Pre dnešok ste skončili! Keď sa čiary prekrývajú, kliknite na „Done“ („OK“). Hormónový prúžok sa uloží a zaškrtnutím vo vstupnom menu sa zobrazí, že je test ukončený.

i Na vysunutie použitého prúžka posuňte ochranný kryt dozadu, kým je držiak prúžkov otočený zvislo nadol. Hormónálny prúžok by sa mal samočinne uvoľniť z držiaka. Ak sa hormónový prúžok sám neuvolíni, poklepte na koniec držiaka.

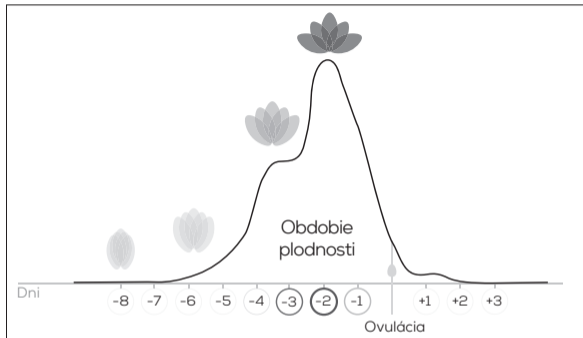
Po každom ďalšom teste vytvorí Pearl váš hormonálny profil a aktualizuje zobrazenie cyklu. Kvetina graficky zobrazuje vašu pravdepodobnosť otehotnenia v tento deň.





Pojem „plodné dni“ zahŕňa dni v rámci cyklu, počas ktorých sú dobré šance na tehotenstvo. Toto obdobie trvá približne 8 dní – začína asi 6 dní pred ovuláciou, končí deň po ovulácii (pozri grafiku). Súprava dokáže predpovedať až 6 dní vopred ovuláciu a pokrýva až 8 dní obdobia plodnosti (pozri obrázok)

Uhol medzi jednotlivými okvetnými lístkami zobrazuje percentuálnu pravdepodobnosť tehotenstva v zhode s obdobím plodnosti. Na zobrazení kvetu, obdobia plodnosti a farieb kalendára pravdepodobne lepšie pochopíte svoje obdobie plodnosti.



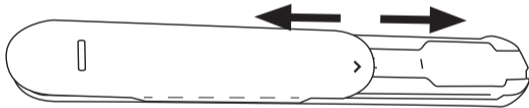
10. Čistenie a starostlivosť



VÝSTRAŽNÉ UPOZORNENIA

Držiak prúžkov sa nesmie čistiť benzénom, benzínom ani inými rozpúšťadlami, pretože by sa tým mohol poškodiť. Držiak Pearl Fertility sa NESMIE sterilizovať vyváraním, plynom alebo v autokláve.

1. Odpojte ochranný kryt z držiaka prúžkov tak, že ochranný kryt a držiak prúžkov posuniete v opačnom smere.



2. Držiak prúžkov po každom použití umyte vodou.

3. Držiak prúžkov osušte mäkkou, suchou handričkou. Držiak prúžkov sa nesmie dezinfikovať.
4. Keď chcete držiak znovu poskladať, znovu posuňte ochranný kryt so značkou šípky dopredu na držiak prúžkov.

11. Skladovanie a likvidácia

Po skončení vášho cyklu môžete hormonové prúžky a držiak prúžkov zlikvidovať v komunálnom odpade.

12. Technické údaje

Model	OT 80
Typ	C-BEU
Skladovacie a prepravné podmienky	Teplotný rozsah 4 – 30 °C

Systémové požiadavky
iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0,
zoznam kompatibilných za-
riadení:



Okrem toho disponuje aplikácia Pear Fertility funkciou kontaktu, ktorú nájdete vo svojom profile a prostredníctvom ktorej nám môžete posilať priamo svoje otázky alebo spätnú väzbu. Na internetovej stránke Pearl a v informačných kapitolách aplikácie takisto nájdete odpovede na otázky a doplnkové informácie k vášmu menštruačnému cyklu.

13. Adresa zákaznickeho servisu

V prípade otázok kontaktujte náš zákaznicky servis. Adresu servisu nájdete v priloženom zozname adries. **NAŠE ZÁVÄZKY VOČI VÁM:** Naším cieľom je uspokojiť Vás s hodnotnými zdravotníckymi produktmi a najlepším zákaznickým servisom. Ak s týmto produktom nie ste úplne spokojný, obráťte sa na zákaznicky servis.

Máte otázky o aplikácii Pearl Fertility?

Tím Pearl vám kedykoľvek ochotne pomôže. Bližšie informácie nájdete na www.pearl-fertility.com/faq

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.



Colorimetrix GmbH • Michael-Huber-Weg 18 • 81667 Mnichov (Německo) • Tel.: +49 (0) 15255 820489
www.colorimetrix.com/gmbh • Mail: info@colorimetrix.com

Distribuce: BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Německo) • Tel.: +49 (0) 731 / 39 89-144 • Fax: +49 (0) 731 / 39 89-255
www.beurer.com • e-mail: kd@beurer.de



Dovozce a distributor
BORGY CZ, a.s.
Trojanova 2022/12
120 00 Praha 2 Nové Město
IČ: 28959442
DiČ: CZ28959442
Tel.: +420 326 312 591
E-mail: info@borgy.cz
www.borgy.cz

Datum poslední revize návodu k použití: 24.08. 2020.