



- CS** Podložka na jógu a strečink
Návod k použití 2
- SK** Podložka na jogu a strečing
Návod na použitie..... 12



Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

⚠ VAROVÁNÍ

- Přístroj je určen pouze pro použití v domácím/soukromém prostředí, ne v komerční oblasti.
- Tento přístroj mohou používat děti starší 8 let i osoby se sníženými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny ohledně bezpečného používání přístroje a chápou z toho vyplývající rizika.
- Děti si s přístrojem nesmí hrát.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dohledu.
- Jestliže dojde k poškození napájecího kabelu u tohoto přístroje, musíte ho odstranit. Pokud ho nelze vyjmout, musíte zlikvidovat přístroj.
- Povrch přístroje je horký. Osoby, které nejsou citlivé na teplo, musí být při používání přístroje opatrné.
- V žádném případě nesmíte přístroj otvírat ani opravovat, jinak již nelze zaručit jeho správné fungování. V případě nedodržení těchto pokynů záruka zaniká.

Vážená zákaznice, vážený zákazníku,

jsme rádi, že jste si vybrali výrobek z našeho sortimentu. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky týkající se tepla, hmotnosti, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, jemné terapie, masáže, vzduchu, péče o krásu i o dítě.

S pozdravem
Váš tým Beurer

K seznámení

V podložce na jógu a strečink se nachází celkem 7 vzduchových komor. Těchto sedm vzduchových komor zajišťuje příjemný strečink celého těla. S elektrickou podložkou na jógu a strečink se můžete účinně a bez jakýchkoliv pomůcek protahovat. Strečinkem můžete dobře uvolnit své tělo, pomáhá také odstraňovat svalové napětí a únavu. Přístroj umožňuje intenzivní strečink celého těla.

Podložka na jógu a strečink nabízí tyto výhody:

- příjemný strečink díky 7 vzduchovým komorám,
- jednoduchou obsluhu dálkovým ovládním,
- 3 stupně intenzity,
- 4 programy,
- připojitelnou funkci zahřívání,
- připojitelnou funkci vibrací,
- lze jednoduše složit a zajistit suchým zipem pro praktickou přepravu.

Obsah

1. Obsah balení	3
2. Vysvětlení symbolů	4
3. Varovné a bezpečnostní pokyny.....	5
4. Použití v souladu s určením	6
5. Popis přístroje.....	7
6. Před použitím	8
7. Použití	8
8. Typy pro optimální uvolnění	9
9. Čištění a údržba	9
10. Co dělat v případě problémů?	9
11. Likvidace	10
12. Technické údaje	10
13. Záruka a servis	10
















1. Obsah balení

Zkontrolujte, zda je obsah balení uložen v neporušeném obalu a zda je kompletní. Před použitím se ujistěte, zda přístroj a jeho příslušenství nevykazují žádná viditelná poškození a zda jsou odstraněny veškeré obaly. V případě pochybností přístroj nepoužívejte a obraťte se na prodejce nebo zákaznický servis. Adresy servisních středisek jsou uvedeny v návodu.

- 1 Podložka na jógu a strečink
- 1 Napájecí adaptér
- 1 Tento návod k použití

2. Vysvětlení symbolů

V návodu k použití, popř. na přístroji jsou uvedeny následující symboly:

	VAROVÁNÍ	Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví
	POZOR	Bezpečnostní upozornění na možné poškození přístroje/příslušenství
	Upozornění	Upozornění na důležité informace
		Přístroj má dvojnásobnou ochrannou izolaci a odpovídá tak třídě ochrany 2.
		Používejte pouze v uzavřených prostorech.
		Obal zlikvidujte s ohledem na životní prostředí.
		Likvidace podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ)
		Výrobce
		Tento výrobek splňuje požadavky platných evropských a národních směrnic.
		Certifikační značka pro výrobky, které jsou vyváženy do Ruské federace a do Společenství nezávislých států.
IP20		Ochrana před vniknutím pevných cizích těles o průměru 12,5 mm a větších
		Polarita
		Třída energetické účinnosti 5
		Stejnoseměrný proud
		Bezpečnostní transformátor odolný proti zkratu
		Síťový adaptér

3. Varovné a bezpečnostní pokyny

Pečlivě si přečtěte tento návod k použití! Nedodržení dále uvedených pokynů může způsobit škody na zdraví nebo věcné škody. Ušchovejte tento návod k použití a poskytněte ho i dalším uživatelům. Předajte tento návod při předání přístroje jiné osobě.



VAROVÁNÍ

Přístroj nepoužívejte

- u zvířat,
- při patologických změnách nebo poranění v masírované části těla (např. výhřez meziobratlových plotének, otevřené rány),
- v žádném případě k masáži v oblasti srdce, jestliže máte kardiostimulátor a konzultujte nejdříve s lékařem i masáž jiných částí těla,
- nikdy na oteklých, spálených, zanícených nebo poraněných částech těla,
- v místě tržné rány, akné a při výskytu jiných kožních nemocí,
- během těhotenství,
- v obličejí (na očích), na hrtanu a jiných zvláště citlivých částech těla,
- k masáži nohou,
- nikdy během spánku,
- po požití léků nebo alkoholu (omezená schopnost vnímání!),
- při jízdě motorovým vozidlem.

Před použitím přístroje se obraťte na svého lékaře především tehdy,

- pokud trpíte těžkou chorobou nebo jste prodělali operaci horní části těla,
- pokud máte voperovaný kardiostimulátor, implantáty nebo jiné pomocné prostředky,
- v případě trombózy,
- v případě diabetu,
- při bolestech nejasného původu.



VAROVÁNÍ

Obalový materiál nenechávejte v dosahu dětí. Hrozí nebezpečí udušení.

Nebezpečí úrazu elektrickým proudem



VAROVÁNÍ

Jako každý elektrický přístroj vyžaduje i tento přístroj opatrné a rozvážné používání, aby se zabránilo úrazům elektrickým proudem.

Přístroj proto

- používejte pouze s dodávaným síťovým adaptérem a pod napětím, které je uvedeno na typovém štítku,
- nepoužívejte nikdy, pokud přístroj nebo jeho příslušenství vykazují viditelné závady,
- nepoužívejte při bouřce.

Přístroj ihned vypněte a odpojte ho od sítě, jestliže dojde k závadám nebo provozním poruchám. Netahejte za síťový kabel nebo za přístroj, pokud chcete vytáhnout adaptér ze zásuvky. Přístroj nikdy nadržte nebo nenoste za síťový kabel. Dbejte na dostatečnou vzdálenost mezi kabely a teplymi povrchy. Kabel nikam neupínejte, nelámejte ho, ani ho nezamotávejte. Nezapichujte dovnitř žádné jehly nebo ostré předměty.

Zajistěte, aby se přístroj, dálkové ovládání, síťový adaptér a kabel nedostaly do kontaktu s vodou, párou nebo jinými kapalinami. Používejte přístroj proto jen v suchých vnitřních prostorách (např. nikdy ve vaně, sauně).

Nikdy nesahejte po přístroji, když spadne do vody. Okamžitě vytáhněte zástrčku ze sítě. Přístroj nepoužívejte, pokud přístroj nebo jeho příslušenství vykazují viditelné závady. Přístroj nevystavujte nárazům a dávejte pozor, aby vám nevypadl z rukou.

Oprava



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických přístrojů mohou provádět jen odborníci. Neodborné opravy mohou být pro uživatele velmi nebezpečné. Pokud je třeba přístroj opravit, obraťte se na náš zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zdrhovadlo na podložce na jógu a strečink se nesmí otevírat. Používá se pouze z výrobně technických důvodů.

Nebezpečí požáru



VAROVÁNÍ

Při používání přístroje v rozporu s jeho určením, popř. při nedodržování tohoto návodu k použití, může za jistých okolností dojít ke vzniku požáru!

Přístroj proto

- nikdy nezakrývejte, např. dekou nebo polštářem,
- nikdy nepoužívejte v blízkosti benzínu nebo jiných lehce vznětlivých materiálů.

Manipulace



POZOR

Přístroj je třeba vypnout a vytáhnout ze zásuvky po každém použití a před každým čištěním.

- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

4. Použití v souladu s určením

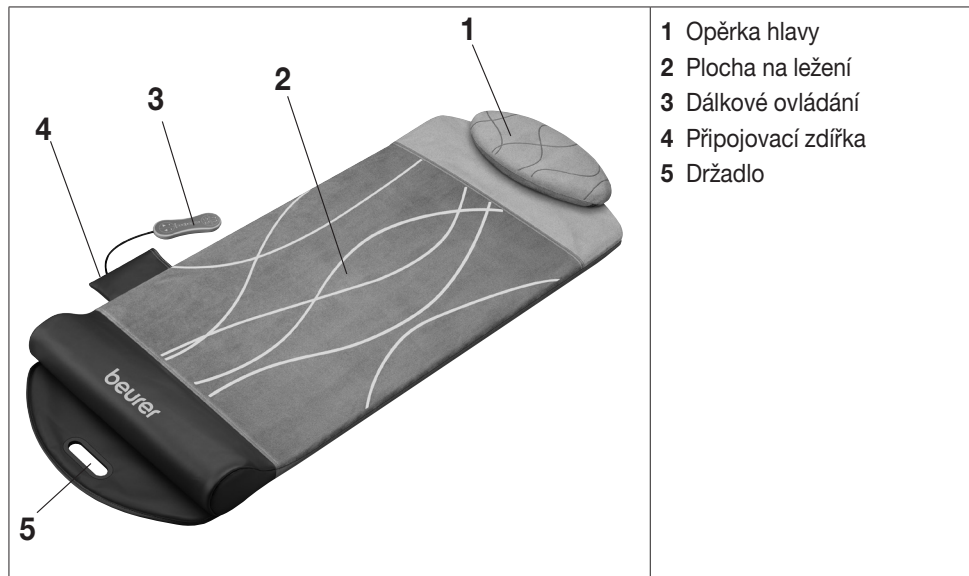
Tento přístroj je určen pro strečink lidského těla.

Přístroj **není** určen pro zvířata.

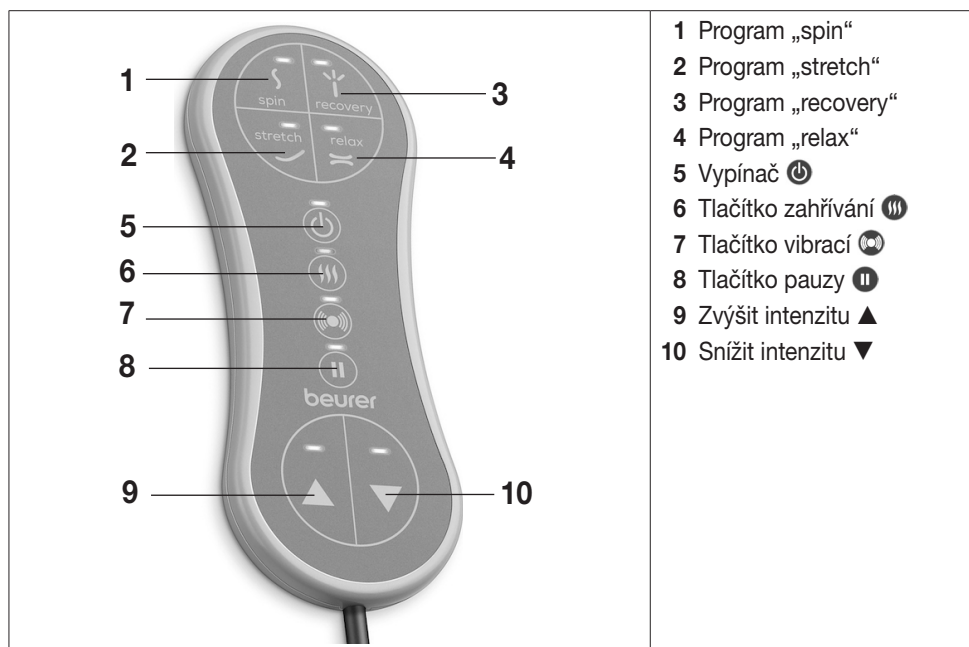
Přístroj je určen pouze pro **vlastní potřebu**, ne pro lékařské nebo komerční účely. Přístroj nemůže nahradit lékařské ošetření. Nepoužívejte přístroj, pokud pro vás platí jedno či více následujících varovných upozornění. Pokud si nejste jisti, zda je tento přístroj pro vás vhodný, zeptejte se svého lékaře. Přístroj je určen pouze k účelu užívání popsaném v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé nesprávným nebo lehkomyšlným použitím.

5. Popis přístroje

Podložka na jógu a strečink

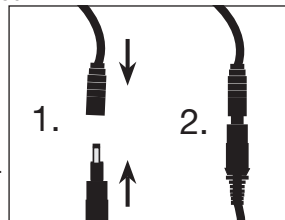


Dálkové ovládání



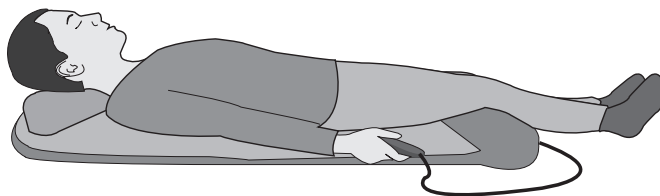
6. Před použitím


1. Odstraňte obal.
2. Otevřete suchý zip na podložce na jógu a strečink.
3. Rozložte podložku na jógu a strečink na rovný povrch. Dbejte na dostatek místa kolem podložky na jógu a strečink, abyste si na ni mohli pohodlně lehnout.
4. Zkontrolujte, zda přístroj, síťový adaptér nebo kabel nejsou poškozeny.
5. Zapojte dodávaný síťový adaptér do přípojovací zdičky na podložce na jógu a strečink.
6. Síťový adaptér zapojte do vhodné zásuvky. Síťový kabel položte tak, aby o něj nikdo nemohl zakopnout. Podložka na jógu a strečink je nyní připravena k použití.













7. Použití

1. Zujte si boty. Odložte všechny šperky. Převlékněte se do pohodlného oblečení.
2. Lehněte si zády na podložku na jógu a strečink. Dbejte na to, aby hlava pohodlně ležela na opěrce a hýždě byly co nejbližší k dolní šedé vyvýšenině. Pokud by byla aktuální pozice nepřijemná, změňte ji tak, abyste leželi pohodlně.



3. Podložku na jógu a strečink nyní zapnete stisknutím vypínače  na dálkovém ovládání.
4. Na dálkovém ovládání vyberte požadovaný program. Podložka na jógu a strečink nabízí čtyři různé programy. Všechny čtyři programy trvají vždy 15 minut. Po uplynutí 15 minut se podložka na jógu a strečink automaticky vypne.

 spin	Tento program je vhodný zejména pro boky, bedra a ramena. Lehkými otáčivými pohyby lze uvolnit napětí ve svalectech v oblasti boků, beder nebo ramen.
 recovery	Tento program pomáhá celkovému uvolnění a načerpání nové energie.
 stretch	Tento program se nastaven tak, aby se páteř jemně natahovala do délky. Budete se pak cítit pružnější a vyrovnanější jako po hodině jógy.
 relax	Tento program pomáhá uvolnit celé tělo a zapomenout na stres všedního dne.

5. Tlačítka ▲ a ▼ zvolte požadovanou intenzitu. Přístroj má celkem tři stupně intenzity. Doporučujeme začínat s nejnižším stupněm intenzity. Přístroj se automaticky spustí v nastavení na střední stupeň intenzity. Pečlivě zkontrolujte, zda je použití příjemné. Použití podložky by mělo být vždy příjemné a uvolňující. Přerušete program nebo změňte svou pozici, pokud při ležení cítíte bolest nebo nepohodlí.
 6. Podložka na jógu a strečink nabízí možnost připojit k programům také funkci zahřívání nebo vibrací, aby pro vás bylo používání podložky ještě příjemnější. Funkci zahřívání připojíte stisknutím tlačítka zahřívání  na dálkovém ovládaní. Vibrace připojíte stisknutím tlačítka vibrací  na dálkovém ovládaní. Funkci zahřívání nebo vibrací vypnete dalším stisknutím příslušného tlačítka.
-  **Upozornění**
- Příslušný program můžete kdykoliv přerušit stisknutím tlačítka pauzy . V programu můžete pokračovat dalším stisknutím tlačítka pauzy .
7. Pokud byste chtěli program ukončit před uplynutím intervalu 15 minut, stiskněte vypínač . Přístroj se vypne.
 8. Po každém použití vypojte síťový adaptér ze zásuvky.

8. Tipy pro optimální uvolnění

- Během strečinku se pokuste o úplné uvolnění, abyste si mohli použití podložky dokonale vychutnat.
- Dýchejte pomalu a zhluboka nosem a pokuste se najít rytmus rovnoměrného nádechu a výdechu.
- U programů, které předpokládají otáčivý pohyb, můžete pohyb kopírovat hlavou nebo tělem.
- Připravte své tělo opatrně a pomalu na uvolňující pohyby. Když se s podložkou dobře seznámíte a její používání vám bude příjemné, můžete ji používat tak často, jak budete chtít.

9. Čištění a údržba

Čištění





VAROVÁNÍ

- Před čištěním vždy odpojte adaptér od sítě i od přístroje.
- Přístroj čistěte pouze předepsaným způsobem. V žádném případě se do přístroje nebo jeho příslušenství nesmí dostat žádná tekutina.
- Menší skvrny lze odstranit utěrkou nebo navlhčenou houbičkou a případně malým množstvím jemného tekutého čisticího prostředku. Nepoužívejte žádné čisticí prostředky obsahující rozpouštědla.
- Přístroj opět použijte, jestliže je úplně suchý.

Uložení

Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, doporučujeme přístroj uložit v originálním obalu v suchém prostředí, ničím ho nezatěžujte.

10. Co dělat v případě problémů?

Problém	Příčina	Odstranění
7 vzduchových komor přístroje se nenafukuje.	Síťový adaptér není připojen k přístroji.	Připojte síťový adaptér k přístroji a zapněte přístroj vypínačem  .
	Přístroj se uplynutí 15minutového programu automaticky vypne (automatické vypnutí).	Zapněte přístroj znovu vypínačem  .

11. Likvidace

V zájmu ochrany životního prostředí nelze přístroj po ukončení jeho životnosti likvidovat spolu s domácím odpadem. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi. Zařízení zlikvidujte v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ). Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.



12. Technické údaje

Napájení ze sítě: Vstup Výstup	100–240 V~, 50/60 Hz, 0.8 A 12 V === 3.0 A
--------------------------------------	---

13. Záruka a servis

Společnost Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, D-89077 Ulm (dále jen „Beurer“) poskytuje za níže uvedených podmínek záruku na tento výrobek v níže uvedeném rozsahu.

Níže uvedené záruční podmínky se nedotýkají zákonné povinnosti odpovědnosti prodávajícího na základě smlouvy o nákupu uzavřené s kupujícím.

Záruka kromě toho platí bez újmy závazných zákonných předpisů o ručení.

Beurer zaručuje bezchybnou funkčnost a úplnost tohoto výrobku.

Celosvětová záruční lhůta činí 3 roky od okamžiku nákupu nového výrobku kupujícím.

Tato záruka platí pouze pro výrobky, které získal kupující jako spotřebitel a které používá výhradně k osobním účelům v domácím prostředí.

Platí německé právo.

Pokud by se během záruční lhůty ukázal tento výrobek jako neúplný nebo by jeho funkčnost nebyla bezchybná podle následujících ustanovení, zajistí Beurer podle těchto záručních podmínek bezplatnou náhradní dodávku nebo opravu.

Pokud chce kupující ohlásit záruční případ, obrátí se nejdříve na místního prodejce: viz příložený seznam „Service International“ s adresami servisních středisek.

Kupující poté obdrží bližší informace o vyřízení záručního případu, např. kam může poslat výrobek a jaké podklady musí dodat.

Uplatnění záruky je možné pouze tehdy, jestliže kupující může předložit

- kopii faktury / doklad o nákupu

- originální výrobek

společnosti Beurer nebo autorizovanému partnerovi společnosti Beurer.

Tato záruka se výslovně nevztahuje na

- opotřebení, které vyplývá z běžného používání nebo spotřeby výrobku;

- díly příslušenství dodávané k tomuto výrobku, které se při řádném používání opotřebují nebo spotřebují (např. baterie, akumulátory, manžety, těsnění, elektrody, osvětlovací prostředky, nástavce a příslušenství inhalátoru);

- výrobky, které nebyly řádně používány, čištěny, skladovány nebo ošetřovány a/nebo byly používány, čištěny, skladovány nebo ošetřovány v rozporu s ustanoveními návodu k použití, a výrobky, které byly otevřeny, opraveny nebo změněny kupujícím nebo servisem, který nedisponuje autorizací společností Beurer;

- škody vzniklé při dopravě výrobku mezi výrobcem a zákazníkem nebo servisním střediskem a zákazníkem;

- výrobky, které byly zakoupeny jako 2. jakost nebo jako použité výrobky;

- následné škody, které vyplývají z vady tohoto výrobku (v tomto případě však platí nároky z odpovědnosti za vady výrobku nebo z jiných závazných zákonných ustanovení o ručení).

Opravy nebo kompletní výměna výrobku v žádném případě neprodlužují záruční lhůtu.



Starostlivo si prečítajte tento návod na obsluhu, uschovajte ho na neskoršie použitie, sprístupnite ho aj iným používateľom a dodržiavajte pokyny v ňom uvedené.

VÝSTRAHA

- Prístroj je určený iba na použitie v domácom/súkromnom prostredí, nie na komerčné použitie.
- Tento prístroj môžu používať deti vo veku od 8 rokov, ako aj osoby s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatočnými skúsenosťami alebo vedomosťami, ak sú pod dohľadom alebo ak boli poučené o bezpečnom používaní prístroja a ak rozumejú nebezpečenstvám, ktoré z používania vyplývajú.
- Deti sa nesmú hrať s prístrojom.
- Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- V prípade, že sa poškodí sieťové prívodné vedenie tohto prístroja, musí sa zlikvidovať. Ak ho nie je možné odobrať, prístroj sa musí zlikvidovať.
- Povrch prístroja je horúci. Osoby, ktoré nie sú citlivé na teplo, musia byť pri používaní prístroja opatrné.
- Prístroj nesmiete v žiadnom prípade otvárať alebo vykonávať opravy, pretože inak nie je zaručená bezchybná funkčnosť prístroja. Pri nedodržaní zaniká záruka.

Vážená zákazníčka, vážený zákazník,

teší nás, že ste sa rozhodli pre výrobok z nášho sortimentu. Naše meno zaručuje hodnotné a dôkladne odskúšané produkty najvyššej kvality z oblasti tepla, hmotnosti, krvného tlaku, telesnej teploty, tepu, jemnej terapie, masáže, krásy, detí a vzduchu.

S priateľským odporúčaním
Váš tím Beurer

Oboznámenie sa

Vo vašej podložke na jogu a strečing sa nachádza spolu 7 vzduchových komôr. Týchto sedem vzduchových komôr sa stará o príjemný celotelový strečing. S elektrickou podložkou na jogu a strečing môžete účinne a bez pomoci vykonávať príjemný strečing. Strečing môže pôsobiť uvoľňujúco a používa sa pri stuhnutiach alebo únave. Prístroj poskytuje silné, intenzívne natiahnutie pre celé telo.

Podložka na jogu a strečing vám ponúka nasledujúce výhody:

- príjemný strečing pomocou 7 vzduchových komôr,
- jednoduché ovládanie pomocou diaľkového ovládania,
- 3 stupne intenzity,
- 4 programy,
- pripojiteľná funkcia ohrievania,
- pripojiteľná vibrácia,
- dá sa poskladať pomocou suchého zipsu na praktickú prepravu.

Obsah

1. Obsah balenia	13
2. Vysvetlenie symbolov	14
3. Výstražné a bezpečnostné upozornenia..	15
4. Účel použitia	16
5. Popis prístroja.....	17
6. Pred použitím	18
7. Použitie	18
8. Tipy na optimálne uvoľnenie.....	19
9. Čistenie a starostlivosť.....	19
10. Čo robiť, ak sa vyskytnú problémy?.....	19
11. Likvidácia	20
12. Technické údaje	20
13. Záruka/servis	20
















1. Obsah balenia

Skontrolujte rozsah dodávky, či jej kartónový obal nevykazuje vonkajšie poškodenia a či je obsah balenia kompletný. Pred použitím sa musíte uistiť, že prístroj a príslušenstvo nevykazujú žiadne viditeľné poškodenia a že je odstránený všetok obalový materiál. V prípade pochybností ho nepoužívajte a obráťte sa na svojho predajcu alebo na uvedenú adresu zákazníckeho servisu.

- 1 Podložka na jogu a strečing
- 1 Sieťový zdroj
- 1 Tento návod na obsluhu

2. Vysvetlenie symbolov

V návode na použitie, resp. na spotrebiči sú použité tieto symboly:

	VÝSTRAHA	Výstražné upozornenie poukazujúce na nebezpečenstvo zranenia alebo ohrozenie vášho zdravia.
	POZOR	Bezpečnostné upozornenie na možné škody na prístroji/príslušenstve.
	Upozornenie	Upozornenie na dôležité informácie.
		Prístroj je vybavený dvojitou ochrannou izoláciou a teda zodpovedá triede ochrany 2.
		Prístroj používajte iba v uzavretých priestoroch.
		Obal ekologicky zlikvidujte.
		Likvidácia v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
		Výrobca
		Tento výrobok spĺňa požiadavky platných európskych a národných noriem.
		Označenie certifikátu pre produkty, ktoré sa vyvážajú do Ruskej federácie a krajín Spoločenstva nezávislých štátov
IP20		Chránené pred pevnými cudzími telesami s priemerom 12,5 mm a väčším
		Polarita
		Energetická trieda 5
		Jednosmerný prúd
		Skratuvzdorný bezpečnostný transformátor
		Sieťový adaptér

3. Výstražné a bezpečnostné upozornenia

Pozorne si prečítajte tento návod na obsluhu! Pri nedodržaní nasledujúcich upozornení môže dôjsť k škodám na zdraví osôb alebo vecným škodám. Uschovajte tento návod na obsluhu a sprístupnite ho aj iným používateľom. Pri postúpení tohto prístroja iným osobám im odovzdajte aj tento návod na obsluhu.



VÝSTRAHA

Prístroj nepoužívajte

- na zvieratách,
- pri chorobných zmenách alebo zraneniach masírovanej oblasti tela (napr. prolaps medzistavcovej platničky, otvorené rany),
- v žiadnom prípade na masáže v oblasti srdca, ak máte implantovaný kardiostimulátor, a aj o iných častiach tela sa najprv poraďte so svojim lekárom,
- nikdy na opuchnutých, popálených, zapálených alebo poranených častiach kože a tela,
- pri tržných ranách, akné alebo iných kožných chorobách,
- počas tehotenstva,
- na tvári (očiach), na hrtane alebo inej obzvlášť citlivej časti tela,
- na masáž chodidiel,
- nikdy počas spánku,
- po užití liekov alebo alkoholu (obmedzená schopnosť vnímania!),
- v motorovom vozidle.

Pred použitím prístroja sa poraďte so svojim lekárom, a to predovšetkým

- ak trpíte závažným ochorením alebo ste podstúpili operáciu hornej časti tela,
- ak máte implantovaný kardiostimulátor, implantáty alebo iné pomôcky,
- pri trombózach,
- pri diabete,
- pri bolestiach neznámeho pôvodu.



VÝSTRAHA

Obal uchovávajúte mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo udusenia.

Zásah elektrickým prúdom



VÝSTRAHA

S týmto prístrojom je, rovnako ako s každým elektrickým prístrojom, potrebné zaobchádzať opatrne a obozretne, aby ste predišli nebezpečenstvu zásahu elektrickým prúdom.

Preto prístroj

- používajte len s dodaným sieťovým zdrojom a so sieťovým napätím uvedeným na sieťovom zdroji,
- nepoužívajte, keď prístroj alebo príslušenstvo vykazuje viditeľné poškodenia,
- nepoužívajte počas búrky.

Prístroj ihneď vypnite, ak sa pokazí alebo sa vyskytnú prevádzkové poruchy, a odpojte ho od zdroja napájania. Neťahajte za napájací kábel alebo za prístroj, ak chcete sieťový zdroj vytiahnuť zo zásuvky. Nikdy nedržte alebo nenoste prístroj uchopením za sieťový kábel. Udržujte odstup medzi káblami a teplými povrchmi. Kábel neprichytávajte, nelámte alebo nepretáčajte. Nezasúvajte žiadne ihly alebo ostré predmety.

Uistite sa, že prístroj, diaľkové ovládanie, sieťový zdroj a kábel neprichádzajú do styku s vodou, parou alebo inými tekutinami. Prístroj používajte len v suchých miestnostiach (napr. nikdy nie vo vani, saune).

V žiadnom prípade nesiahajte na prístroj, ktorý spadol do vody. Ihneď vyťahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky.

Prístroj nepoužívajte, ak je prístroj alebo príslušenstvo viditeľne poškodené.

Prístroj nevystavujte otrasom a nenechajte ho spadnúť na zem.

Oprava



VÝSTRAHA

- Opravy elektrických spotrebičov smú vykonávať iba odborníci. Pri neodbornej oprave môže používateľovi hroziť značné nebezpečenstvo. Pri opravách sa obráťte na zákaznický servis alebo na autorizovaného predajcu.
- Zips podložky na jogu a strečing sa nesmie otvárať. Používa sa iba z výrobnotechnických dôvodov.

Nebezpečenstvo požiaru



VÝSTRAHA

V prípade použitia prístroja v rozpore s jeho určením, resp. v prípade nedodržania tohto návodu na použitie hrozí za určitých okolností nebezpečenstvo požiaru!

Preto prístroj

- nikdy nepoužívajte zakrytý, napr. dekou, vankúšom,
- nikdy nepoužívajte v blízkosti benzínu ani iných ľahko zápalných látok.

Manipulácia



POZOR

Po každom použití a pred každým čistením musíte prístroj vypnúť a vytiahnuť zo zásuvky.

- Prístroj chráňte pred vysokými teplotami.

4. Účel použitia

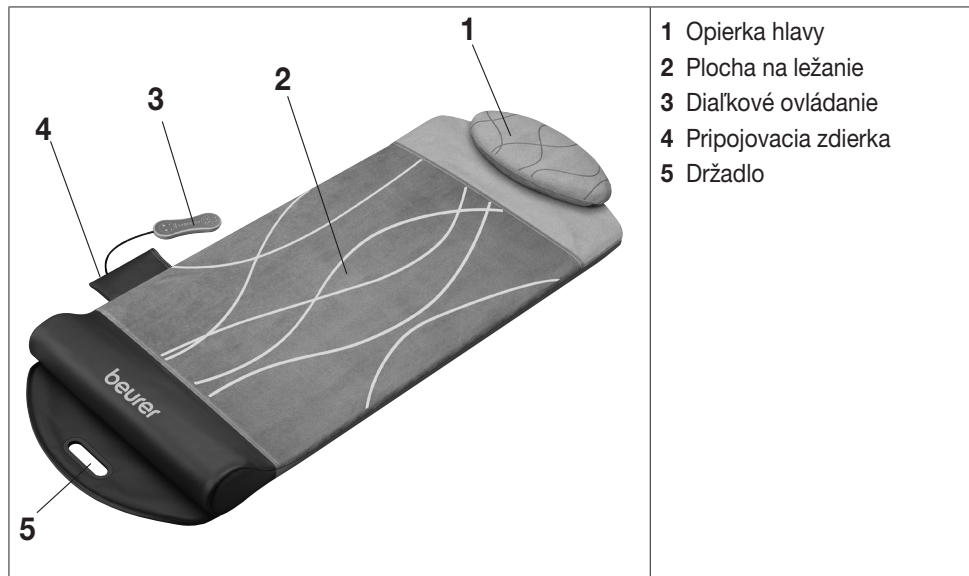
Tento prístroj je určený na strečing ľudského tela.

Prístroj **nie** je určený pre zvieratá.

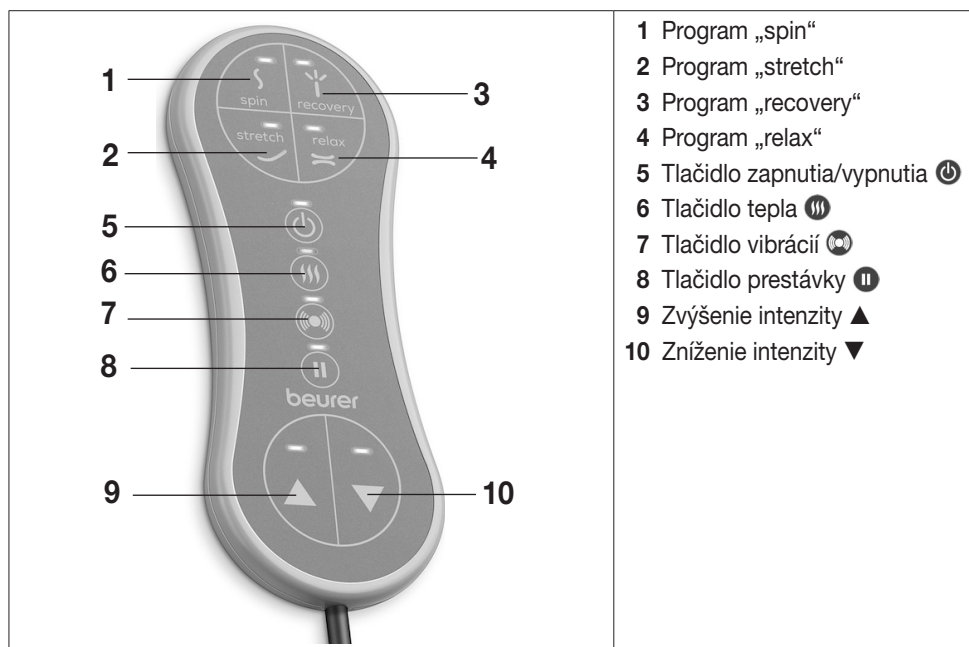
Prístroj je určený len na osobné použitie, nie na lekárske alebo komerčné použitie. Prístroj nemôže nahradiť lekárske ošetrovanie. Prístroj nepoužívajte, ak sa na vás vzťahuje jedno alebo viaceré z nasledujúcich výstražných upozornení. Ak si nie ste istý, či je pre vás prístroj vhodný, poraďte sa so svojim lekárom. Prístroj je určený len na účel popísaný v tomto návode na obsluhu. Výrobca neručí za škody, ktoré vzniknú v dôsledku nesprávneho alebo ľahkovážneho použitia.

5. Popis prístroja

Podložka na jogu a strečing

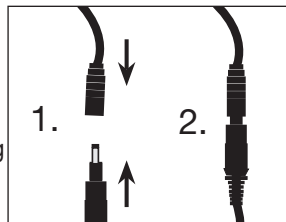


Diaľkové ovládanie



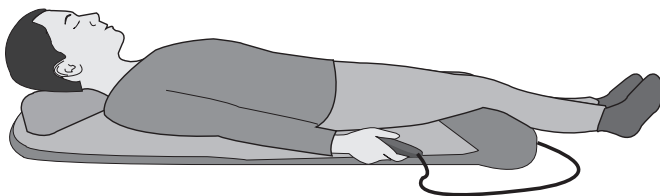
6. Pred použitím


1. Odstráňte balenie.
2. Na podložke na jogu a strečing otvorte suchý zips.
3. Podložka na jogu a strečing položte plocho rozprestretú na rovnú podlahu. Dbajte o to, aby bol okolo podložky na jogu a strečing dostatok miesta, aby ste si na ňu mohli pohodlne ľahnúť.
4. Skontrolujte prístroj, sieťový zdroj a kábel, či nie sú poškodené.
5. Spojte dodaný sieťový zdroj s pripojovacou zdierkou na podložke na jogu a strečing.
6. Sieťový zdroj zapojte do vhodnej sieťovej zásuvky. Sieťový kábel uložte tak, aby nehrozilo zakopnutie! Podložka na jogu a strečing je teraz pripravená na použitie.









7. Použitie

1. Vyzujte si topánky. Odložte všetky šperky. Noste pohodlné oblečenie.
2. Ľahnite si na chrbát na podložku na jogu a strečing. Dbajte o to, aby vaša hlava pohodlne ležala na opierke hlavy a aby zadok čo najbližšie priliehal k spodnému sivému vyvýšeniu. Ak by bola aktuálna poloha pri ležaní nepohodlná, zmeňte polohu, kým nebudete ležať pohodlne.






3. Keď teraz chcete zapnúť podložku na jogu a strečing, stlačte na diaľkovom ovládaní tlačidlo zapnutia/vypnutia .
4. Na diaľkovom ovládaní zvolte požadovaný program. Podložka na jogu a strečing má na výber štyri rôzne programy. Všetky štyri programy majú dĺžku 15 minút. Po uplynutí 15 minút sa podložka na jogu a strečing automaticky vypne.

 spin	Tento program je zvlášť vhodný na boky, bedrá a ramená. Ľahkými otočnými pohybmi sa dajú uvoľniť možné stuhnutia v oblasti bokov, bedier alebo ramien.
 recovery	Tento program vám pomôže pri uvoľnení a podporuje vás pri načerpaní novej energie.
 stretch	Tento program bol koncipovaný tak, aby sa vaša chrbtica jemne natiahla po celej dĺžke. Tak sa budete cítiť flexibilnejší a vyrovnanejší, ako po hodine jogy.
 relax	Tento program dostane celé vaše telo do hlboko uvoľňujúceho držania a pomôže vám pri vypnutí od často stresujúceho všedného dňa.

5. Tlačidlami ▲ a ▼ si zvolte požadovanú intenzitu. Prístroj disponuje celkovo tromi stupňami intenzity. Odporúčame vám začínať najskôr na najnižšom stupni intenzity. Prístroj sa automaticky spustí na strednom stupni intenzity. Potom opatrne skúste, či je pre vás aplikácia príjemná. Aplikácia musí vždy pôsobiť príjemne a uvoľňujúco. Aplikáciu prerušte alebo zmeňte polohu pri ležaní, ak je aplikácia pre vás bolestivá alebo nepríjemná.
6. Podložka na jogu a strečing ponúka možnosť zapnúť k programom ešte teplo alebo vibráciu, aby bola aplikácia ešte príjemnejšia. Ak chcete zapnúť teplo, stlačte na diaľkovom ovládaní tlačidlo tepla . Ak chcete zapnúť vibráciu, stlačte na diaľkovom ovládaní tlačidlo vibrácie . Ak chcete teplo/vibráciu opäť vypnúť, stlačte znovu príslušné tlačidlo.

Upozornenie

- Aplikáciu môžete kedykoľvek zastaviť tlačidlom prestávky . Ak chcete znovu pokračovať v aplikácii, znovu stlačte tlačidlo prestávky .
7. Keď chcete nastavený program ukončiť pred uplynutím 15-minútovej doby programu, stlačte tlačidlo zapnutia/vypnutia . Prístroj je teraz vypnutý.
 8. Po každej aplikácii vytriahnite sieťový zdroj zo zásuvky.

8. Tipy na optimálne uvoľnenie

- Počas strečingu sa pokúste uvoľniť a odreagovať sa, aby ste si ošetrovanie vychutnali podľa možnosti bez napätia.
- Dýchajte pomaly a hlboko nosom a pokúste sa dýchať pravidelne.
- Pri programoch, pri ktorých sú potrebné otočné pohyby, sa môžete hlavou, resp. telom šetrne zapojiť do pohybu.
- Na začiatku svoje telo opatrne zvykajte na strečingové pohyby. Keď ste sa oboznámili s ošetrením a cítite sa pri ňom dobre, môžete ošetrenia opakovať, ako často chcete.

9. Čistenie a starostlivosť

Čistenie





VÝSTRAHA

- Pred každým čistením vytriahnite sieťový zdroj zo zásuvky a odpojte ho od prístroja.
- Prístroj čistite iba uvedeným spôsobom. Do prístroja alebo príslušenstva sa v žiadnom prípade nesmie dostať žiadna kvapalina.
- Malé škvrny je možné odstrániť handrou alebo vlhkou špongiou a prípadne malým množstvom jemného prostriedku na umývanie. Nepoužívajte čistiace prostriedky obsahujúce rozpúšťadlá.
- Prístroj opäť používajte až po úplnom vyschnutí.

Uskladnenie

Ak prístroj nebudete dlhší čas používať, odporúčame ho uschovať v originálnom balení v suchom prostredí a bez zaťaženia.

10. Čo robiť, ak sa vyskytnú problémy?

Problém	Príčina	Odstránenie
7 vzduchových komôr prístroja sa nenafukuje.	Sieťový zdroj nie je zastrčený do prístroja	Zastrčte sieťový zdroj a prístroj zapnite tlačidlom zapnutia/vypnutia 
	Prístroj sa po 15-minútovej dobe aplikácie programov automaticky vypne (automatické vypnutie)	Prístroj znovu zapnite tlačidlom 

11. Likvidácia

V záujme ochrany životného prostredia sa prístroj po ukončení životnosti nesmie likvidovať s komunálnym odpadom. Likvidácia sa môže vykonať prostredníctvom príslušných zberní vo vašej krajine. Likvidácia v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V prípade otázok sa obráťte na komunálny úrad zodpovedný za likvidáciu.



12. Technické údaje

Napájanie zo siete: Vstup Výstup	100 – 240 V~ 50/60 Hz 0.8 A 12 V==== 3.0 A
--	---

13. Záruka/servis

Spoločnosť Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, D-89077 Ulm (ďalej len „Beurer“) poskytuje za ďalej uvedených predpokladov a v nižšie popísanom rozsahu záruku na tento výrobok.

Zákonné záručné povinnosti výrobcu z kúpnej zmluvy s kupujúcim zostávajú ďalej uvedenými záručnými podmienkami nedotknuté.

Záruka okrem toho platí bez obmedzenia kogentných zákonných záručných predpisov.

Beurer ručí za bezchybnú funkčnosť a úplnosť tohto výrobku.

Celosvetová záručná doba je 3 roky od zakúpenia nového, nepoužitého výrobku kupujúcim.

Táto záruka platí len na výrobky, ktoré kupujúci nadobudol ako spotrebiteľ a používa ich výlučne na osobné účely v rámci domáceho použitia.

Platí nemecké právo.

Ak sa tento výrobok počas záručnej doby ukáže ako neúplný alebo čo sa týka funkčnosti, ako chybný podľa nasledujúcich ustanovení, Beurer podľa týchto záručných podmienok bezplatne výrobok vymení alebo vykoná opravu.

Keď by kupujúci chcel ohlásiť prípad záruky, obráti sa najskôr na miestneho predajcu, pozri priložený zoznam „Service International“ s adresami servisov.

Kupujúci potom dostane informácie o vybavení prípadu záruky, napr. kam výrobok poslať a aké podklady sú potrebné.

Nárok na záruku prichádza do úvahy len vtedy, keď môže kupujúci predložiť

- kópiu faktúry/potvrdenie o kúpe
- originálny výrobok spoločnosti Beurer alebo autorizovanému partnerovi Beurer.

Z tejto záruky sú výslovne vylúčené

- opotrebovanie, ktoré súvisí s normálnym používaním alebo spotrebou výrobku;
- diely príslušenstva dodávané s týmto výrobkom, ktoré sa opotrebojú, resp. spotrebujú pri riadnom používaní (napr. batérie, akumulátory, manžety, tesnenia, elektródy, žiarovky, nastavce a príslušenstvo inhalátora);
- výrobky, ktoré boli nesprávne a/alebo v rozpore s ustanoveniami návodu na použitie používané, čistené, skladované alebo ošetrované, rovnako ako výrobky ktoré otvoril, opravoval alebo zmenil kupujúci alebo servis neautorizovaný spoločnosťou Beurer;
- škody, ktoré vzniknú počas prepravy medzi výrobcom a zákazníkom, resp. servisom a zákazníkom;
- výrobky, ktoré boli zakúpené ako tovar 2. voľby alebo ako použitý tovar;
- následné škody, ktoré súvisia s chybou tohto výrobku (v tomto prípade však môžu vzniknúť nároky z ručenia za výrobok alebo z iných kogentných zákonných záručných ustanovení).

Opravy alebo kompletná výmena v žiadnom prípade nepredlžujú záručnú dobu.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com



643.49_MG280_2019-07-16_03_IM2_BEU_CS-SK